



Fiche d'inscription Séminaire Intensif d'Automne 2024

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :
.....
.....

Tel : E-mail :

Personne à prévenir : Tel :

Inscription pour :

Séminaire Intensif Systema & Gestion des conflits, animé par Nicolas HO, du 30/10/24 au 03/04/24 : 360€

Hébergement en pension complète au Centre Ten No Mon, 37460 Genillé :

- ▶ 351€/pers en chambre 3,4 pers
- ▶ 395€/pers en chambre 2 pers
- ▶ 450€/pers en chambre 1 pers

Pièces à fournir pour l'inscription:

- Fiche d'inscription
- Acompte de 150€ par virement (RIB en pj)
- Règlement : 2 chèques : un pour le séminaire et un pour l'hébergement (acompte déduit) ou espèces.

Merci de retourner votre dossier par mail à : nicolasystema45@gmail.com,

- Je soussigné(e), (Nom, Prénom).....

- Déclare exacte les informations citées ci-dessus, et m'engage à transmettre l'ensemble du dossier d'inscription (pièces citées ci-dessus) en une seule fois, afin de valider mon inscription,
- Déclare être informé par Systema Centre Orléans qu'il est dans mon intérêt de souscrire un contrat d'assurance de personnes pour couvrir les dommages corporels pouvant survenir au cours de la pratique du Systema,
- Je décharge totalement et d'une manière indéterminée l'association Systema Centre Orléans et ses instructeurs pour les préjudices physiques ou matériels que je pourrais subir,
- Accepte qu'aucun remboursement ne sera effectué.

Fait à : Le :

Signature (précédée de la mention « Lu et approuvé ») :

Matériel nécessaire pour le séminaire et les ateliers proposées :

- ✓ Tenue d'entraînement intérieure
- ✓ Chaussons
- ✓ Tapis de yoga
- ✓ Zafu (coussin de sol)
- ✓ Plaid
- ✓ Bandeau (type bandana)
- ✓ Nécessaire pour notes perso
- ✓ Nécessaire apéro pour moments conviviaux... ;)

Informations hébergement :

- ✓ Le centre est privatisé pour le groupe
- ✓ Draps et draps de bains inclus
- ✓ La pension complète comprend :
 - Petits déjeuners + déjeuners + dîners inclus

Merci de prévenir si vous avez des préférences alimentaires :

.....
.....

Accueil et Horaires :

Le séminaire se déroule du mercredi 30 octobre au dimanche 03 novembre 2024 inclus.

Accueil le mercredi 30/10 à partir de 13h30, début du séminaire 14h30.

Fin du séminaire dimanche 03/11 à 12h30.

✓ **Horaires** (jeu, ven, sam) :

- Matin : 9h30-12h30

- Après-midi : 14h30-17h30

Informations sur le Domaine du Petit Tertre :

- ✓ <https://www.ten-no-mon.fr/comment-aller-a-la-frilliere/>
- ✓ Comment s'y rendre :
 - Adresse sur GPS :
La Frillière, 37460 Genillé